

SPIS TREŚCI

Od autora	5
Wstęp	6
Medycyna ludowa na tle historii medycyny	9
Medycyna ludowa na Pomorzu	21
Sposoby ludowej medycyny Pomorza ułożone według chorób i dolegliwości	41
Poród i połówg	41
Choroby u niemowląt	43
Choroby kobiece	44
Przeziębienie i gorączka	45
Opryszczka	48
Kaszel	48
Katar	50
Choroby oczu	50
Bóle głowy	53
Bóle ucha	55
Bóle gardła	55
Bóle zębów	55
Melancholia i zmęczenie	57
Jęczmień na oku	58
Guz i wrzód	59
Brodawki	60
Artretyzm	62
Reumatyzm	67
Skurcze	68
Zastrzał	68
Rany	69
Zadrapania	69
Gangrena i zgorzel	71
Ugryzienie żmii	78
Ukąszenia i użądlenia	80
Poparzenie	80
Skręcenie w stawie	80
Zwichnięcie, zwane zgrzytającym opartunkiem	81
Złamanie	81
Krwawienie z nosa	83
Puszczanie, tamowanie krwi i krwotoki	83
Choroby żył – żylaki i hemoroidy	85
Rozwolnienie	85
Zatwardzenie	85
Problemy z wydalaniem moczu	85

Bóle brzucha	86
Środki wymiotne	88
Czkawka	88
Zgaga – pieczenie w gardle	88
Kolka	88
Żółtaczka	89
Liszaje	90
Odmrożenie	91
Odciski	91
Pocenie się	92
Różyczka	92
Róża	92
Czerwonka	100
Suchoty – gruźlica	100
Puchlina wodna	102
Głuchota	102
Niemota	103
Alkoholizm	103
Torbiel galaretowata	103
Piegi	103
Pasożyty	104
Paraliż	105
Wybrana literatura	107
Źródła ilustracji	107
Moje sposoby	108